

# KRAV MAGA KAPAP TFG

**SABATO 17 DICEMBRE**

dalle 15.00 alle 18.00



## 1° SEMINARIO

### KRAV MAGA KAPAP

## IL MIGLIOR SISTEMA DI DIFESA PERSONALE

- NOZIONI DI LEGITTIMA DIFESA
- PSICOLOGIA DELLO SCONTRO
- GESTIONE PRE/POST CONFLITTO
- DIFESA CORPO A CORPO
- DIFESA A TERRA
- DIFESA CONTRO ATTACCHI MULTIPLI
- DIFESA CONTRO ARMI



**MAESTRO INTERNAZIONALE  
FABRIZIO GAMBARDELLA**



Guido Donatone  
Istruttore SFAM

**MAXI  
FIT**  
PALESTRE

costo:  
**25,00 €**

**SS 33 del Sempione,  
Rho (MI)**

**Telefono: 02 3006 5028**

**Info e Iscrizioni:  
328 95 91 971**

**fabrizio.gambardella@hotmail.it**

**WWW.KRAVMAGAKAPAP.IT**